

## **АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе модуля  
дополнительной профессиональной программы повышения  
квалификации «**Повышение уровня профессиональных компетенций  
учителей физической культуры**», утвержденной решением Ученого совета  
ОГБУ ДПО КИРО  
(протокол № 3 от 13 мая 2022 года)

**Модуль 1 «Совершенствование предметной и методической компетенций педагога».**

**1. Цели и задачи модуля, требования к результатам освоения дисциплины:** в результате изучения инвариантной части модуля обучающийся должен

**Знать:**

- инновационные образовательные технологии в преподавании физической культуры в общеобразовательных организациях;
- проектирование проблемных уроков физической культуры в соответствии с требованиями ФГОС общего образования;
- организацию и содержание инклюзивного обучения учащихся с ОВЗ и инвалидов в общеобразовательной организации;
- основы здорового образа жизни, здоровьесберегающие технологии на уроках, во внеклассной и внеурочной деятельности;

**Уметь:**

- использовать при организации образовательного процесса знания о физиологических и физических закономерностях развития ребёнка при определении уровня физической подготовленности и развития физических качеств;
- использовать различные методики при обучении физическим упражнениям базовых видов спорта (легкая атлетика, гимнастика, спортивные игры);
- использовать физические упражнения для подготовки обучающихся к сдаче нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);
- использовать средства организации здорового образа жизни для расширяющего свободу выбора профессиональной деятельности и обеспечивающего долгую сохранность творческой активности.

**2. Общее количество часов на освоение модуля:** 36 часов, из них 8 часа – лекции, 28 часа – практические занятия.

**3. Вид промежуточной аттестации:** зачет.