

Министерство образования и науки Курской области
ОГБУ ДПО «Курский институт развития образования»

Кафедра естественно-математического образования

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации
**«Организация здоровьесберегающей деятельности в современном обра-
зовательном пространстве»**

утвержденной решением Ученого совета
(протокол № 8 от 28.12.2022 года)

Трудоемкость: 32 часов.

Форма обучения: очная

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего часов	Виды учебных занятий, учебных работ		Самостоятельная работа, час	Форма контроля
			Лекции, час	Интерактивное (практическое) занятие, час		
	Модуль 1 Основы организации рациональной системы здорового образа жизни	6	2	4		Практическая работа
1.1	Определение «здоровый образ жизни». Приоритетные нормы здорового образа жизни (ВОЗ). Основные понятия: образ жизни, стиль жизни, уровень жизни, уклад жизни, качество жизни	2	2			
1.2	Содержание, структурные компоненты, основные правила ведения здорового образа жизни Методы ведения пропаганды здорового образа жизни.	4		4		
	Модуль 2 Рациональное питание	6	4	2		тест
2.1	Основы современной государственной политики в сфере питания. Нормативные документы по организации школьного питания согласно нормам СанПиН.	2	2			
2.2	Система работы по формирование культуры здорового, рационального питания школьников.	4	2	2		
3	Модуль 3 Профилактика заболеваний и вредных привычек	6	4	2		тест
3.1	Состояние здоровья современных подростков. Организация профилактической работы с несовершеннолетними в образовательных организациях.	2	2			
3.2	Раннее выявление и профилактика девиантного поведения в подростковой среде (алкоголизм, употребление психоактивных	4	2	2		

	веществ). Принципы организации работы с детьми и их родителями.					
4	Модуль 4 Двигательная активность	6	2	4		Практическая работа
4.1	Двигательная активность и ее значение для организма	2	2			
4.2	Методы и приемы повышения двигательной активности учащихся на уроках и в рамках деятельности школьного спортивного клуба	4		4		
5	Модуль 5 Психологическое и эмоциональное благополучие	6	2	4		тест
5.1	Психологическое здоровье обучающихся и педагогов.	2	2			
5.2	Угрозы психологической безопасности в образовательной среде и их преодоление	2		2		
5.3	Создание психологически комфортной образовательной среды. Психологический климат школы и класса.	2		2		
6	Итоговая аттестация	2		2		тест
7	Итого	32	14	18		

Зав. кафедрой ЕМО

Е.А. Григорьева

УП рассмотрен на заседании кафедры ЕМО ОГБУ ДПО КИРО

Протокол № 6 от 15 декабря 2022 г..