Учебный план с распределением по периодам обучения модулей, практик, иных видов учебной деятельности дополнительной профессиональной программы повышения квалификации **«Организация здоровьесберегающей деятельности в современном образовательном пространстве»**, утвержденной решением Ученого совета ОГБУ ДПО КИРО (протокол № 9 от 28 декабря 2023 года)

№ п/п	Название модулей	Всего часов (общая трудоемкость)	Обязательные аудиторные учебные занятия (час.)					Внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа (час.)	1 сессия / первая учебная неделя / учебные дни							2-я сессия / 2-я учебная неделя / учебные дни							Форма аттестации
			Лекции	Практические и семинарские занятия	Лабораторные работы	Стажировка	Другие виды учебных занятий в соответствии п.2.4.5..		Всего часов (общая трудоемкость)	Лекции	Практические и семинарские занятия	Лабораторные работы	Стажировка	Другие виды учебных занятий в соответствии п.2.4.5.	Внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа (час.)	Всего часов (общая трудоемкость)	Лекции	Практические и семинарские занятия	Лабораторные работы	Стажировка	Другие виды учебных занятий в соответствии п.2.4.5.	Внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа (час.)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
1	**Модуль 1 Основы организации рациональной системы здорового образа жизни**	6	2	4					6	2	4												**Практическая работа**
2	**Модуль 2 Рациональное питание**	6	4	2					6	4	2												**Тест**

3	**Модуль 3 Профилактика заболеваний и вредных привычек**	6	4	2					6	4	2													**Тест**
4	**Модуль 4 Двигательная активность**	6	2	4					6	2	4													**Практическая работа**
5	**Модуль 5 Психологическое и эмоциональное благополучие**	6	2	4					6	2	4													**Тест**
6	**Итоговая аттестация**	2		2					2		2													**Тест**
ВСЕГО		**32**	**14**	**18**					**32**	**14**	**18**													